

1級-3級 審査科目

3級
1. 右半身の構え
2. 左半身の構え
3. 体の変更(一)
4. 臂力の養成(一)
5. 臂力の養成(二)
6. 横面打ち四方投げ(一)
7. 肩持ち二ヶ条抑え(二)
8. 正面打ち正面入身投げ(一)
9. 指定技(右記下線の引いた技)
10. 指定技(右記下線の引いた技)
11. 指定技(右記下線の引いた技)
12. 終末動作(一)
13. 終末動作(二)

2級
1. 右半身の構え
2. 左半身の構え
3. 体の変更(一)
4. 臂力の養成(一)
5. 臂力の養成(二)
6. 後ろ技両手持ち一ヶ条抑え(一)
7. 横面打ち四ヶ条抑え(二)
8. 肩持ち側面入り身投げ(一)
9. 指定技(右記下線の引いてない技)
10. 指定技(右記下線の引いてない技)
11. 指定技(右記下線の引いてない技)
12. 終末動作(一)
13. 終末動作(二)

< 1級 >
1. 右半身の構え
2. 左半身の構え
3. 体の変更(一)
4. 臂力の養成(一)
5. 臂力の養成(二)
6. 後ろ技両手持ち三ヶ条抑え(二)
7. 肩持ち肘締め(一)
8. 横面打ち小手返し(二)
9. 指定技(右記座り技含すべての技)
10. 指定技(右記座り技含すべての技)
11. 指定技(右記座り技含すべての技)
12. 終末動作(一)
13. 終末動作(二)

指定技
片手持ち四方投げ(一)(二)
両手持ち四方投げ(一)(二)
横面打ち四方投げ(一)(二)
※正面打ち一ヶ条抑え(一)(二)
横面打ち一ヶ条抑え(一)(二)
肩持ち一ヶ条抑え(一)(二)
後技両手持ち一ヶ条抑え(一)(二)
※片手持ち二ヶ条抑え(一)(二)
肩持ち二ヶ条抑え(一)(二)
正面打ち二ヶ条抑え(一)(二)
※正面打ち三ヶ条抑え(一)(二)
横面打ち三ヶ条抑え(一)(二)
後技両手持ち三ヶ条抑え(一)(二)
※正面打ち四ヶ条抑え(一)(二)
横面打ち四ヶ条抑え(一)(二)
※片手持ち側面入身投げ(一)(二)
肩持ち側面入身投げ(一)(二)
※正面打ち正面入身投げ(一)(二)
横面打ち正面入身投げ(一)(二)
正面打ち肘締め(一)(二)
横面打ち肘締め(一)(二)
胸持ち肘締め(一)(二)
※肩持ち肘締め(一)(二)
※正面打ち小手返し(一)(二)
横面打ち小手返し(一)(二)
※両手持ち天地投げ(一)(二)
座り技両手持ち呼吸法(一)(二)

(※は座り技も含む)